

# CARTEIRA DE SERVIÇOS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE



A Carteira de Serviços da Atenção Primária à Saúde (APS) é um documento que visa nortear as ações de saúde com forte reconhecimento para todos os serviços de APS na Unimed Norte Paulista. Além disto, contribui no fortalecimento da oferta de cuidados da APS. As informações não visam ser excludente, portanto, a não menção da ação ou cuidado, não significa que este não deva ser realizado na unidade.

A Carteira de Serviços apresenta-se como uma importante ferramenta de gestão do cuidado e destina-se a todos os profissionais, gestores, cooperados e pacientes, para que se apropriem e tenham conhecimento dos serviços de saúde oferecidos na APS.

Desenvolvendo sempre ações de promoção à saúde relacionadas ao reconhecimento étnico-racial, acolhimento e respeito à diversidade religiosa, acolhimento e respeitando à diversidade sexual, estratégias que contribuam para a promoção da convivência pacífica e respeitosa e atividades que fortaleçam vínculos familiares e comunitários. Trabalhando com estímulo à adoção de hábitos de vida saudáveis, como alimentação adequada e saudável, práticas corporais e atividades físicas, controle do álcool, tabaco e outras drogas e entre outros.

## I – ATENDIMENTOS e PROCEDIMENTOS

1. Consulta médica presencial e por telemedicina eletiva em até 72 horas;
2. Consultas de demanda espontânea até 24 horas;
3. Consulta de enfermagem presencial e por telemedicina;
4. Consulta de demanda espontânea pediátrica;
5. Atendimento psicológico;
6. Atendimento nutricional;
7. Acolhimento da demanda espontânea e direcionamento;
8. Encaminhamentos clínicos/cirúrgicos de urgência/emergência para o Pronto Atendimento:
  - a. Situações de urgências que necessitam de atendimento hospitalar;
  - b. Sofrimento psíquico;
  - c. Incisão e Drenagem de abscessos;
  - d. Retirada/Remoção de corpo estranho;
  - e. Medicamentos e soroterapia;
  - f. Lavagem de ouvido;
  - g. Teste de gravidez, exames laboratoriais (laboratório);
  - h. Sutura;
  - i. Curativo;
  - j. Troca de sondas;
  - k. ECG;
  - l. EEG.
9. Coleta de material para exame citopatológico do colo uterino (Papanicolau).

## II – PROMOÇÃO A SAÚDE

1. Consulta de planejamento familiar, de saúde sexual e reprodutiva;
2. Cuidados e Atenção à Saúde da Mulher e Homem;
3. Assistência à mulher no período do climatério;
4. Orientação sobre métodos contraceptivos e as Infecções;
5. Sexualmente Transmissíveis (IST's);



6. Cuidados pré-concepcionais;
7. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas ginecológicos mais comuns;
8. Orientações nutricionais;
9. Estímulo à adoção de hábitos de vida saudáveis, como alimentação adequada e saudável, práticas corporais e atividades físicas, controle do álcool, tabaco e outras drogas;
10. Campanhas educativas de atenção à saúde e de rastreamento;
11. Realização do perfil saúde.

### III ATENÇÃO E CUIDADOS NO ADULTO E NO IDOSO

1. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS);
2. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento do Diabetes Mellitus (DM) e suas complicações;
3. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento da Dislipidemias;
4. Prevenção, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento do excesso de Peso e da Obesidade;
5. Rastreamento, Identificação, Abordagem e Manejo da pessoa que fuma e Prevenção do tabagismo;
6. Rastreamento, Diagnóstico e Manejo do câncer de cólon;
7. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo do câncer do colo do útero;
8. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo do câncer da mama;
9. Prevenção dos fatores de risco para doença cardiovascular e diabetes;
10. Prevenção do tabagismo, álcool e outras drogas;
11. Estímulo à atividade física e alimentação saudável;
12. Protocolo cirurgia bariátrica;
13. Manejo de problemas ginecológicos mais comuns;
14. Cuidados e Atenção à Saúde da Mulher e Homem;
15. Atenção e Cuidados Clínicos em Saúde do Adulto e do Idoso.





**Espaço Viver Bem – Atenção Primária à Saúde**  
Rua Rotary, 813, Cidade Universitária, Ituverava-SP

**Horários de atendimento:**  
Segunda a Sexta-feira – 08:00 às 17:15h

**Contato**  
(16) 3830-3048 – Fixo  
(16) 3830-3000 – WhatsApp

